

Consejos De Belleza July 20th 2009

Humectantes Caseros Para Piel Seca

Es importante saber que, todas las pieles, sobre todo para la seca, requieren el uso de humectantes, principalmente, después de los veinte años debido a que la piel comienza a perder su elasticidad y humedad.

Este debe ser aplicado en el rostro y, también, en el cuello para evitar el envejecimiento prematuro. No se debe descuidar, tampoco, el área alrededor de los ojos, ya que es muy delicado y requiere cuidados especiales en cuanto a humectación se refiere en las pieles secas.

Se recomienda esparcir el contenido de una cápsula de vitamina "E" o "A" las cuales tienen propiedades cosméticas al revitaliza la piel, activar la circulación e impedir la aparición o proliferación de las arrugas.

A continuación, presentando algunos humectantes para el tipo de piel seca.

Hidratante de nata

Ingredientes

4 cucharadas de nata líquida

1 yema de huevo

unas gotas de zumo de limón

Crema humectante de melocotón

Ingredientes

1 cucharada de cera natural de abeja,

Una pizca de bórax,

40 gotas de aceite de melocotón y

15 gotas de aceite de germen de trigo

Se mezcla en un recipiente todos los ingredientes y luego se pone al baño María hasta que se derrita.

Luego se tritura en una batidora. Si ha quedado demasiado espeso, se debe añadir gotas de agua de rosas

Humectante de glicerina

Ingredientes

Dos cucharadas de glicerina

Una cucharada de miel

Se mezcla la glicerina con la miel y se aplica sobre el rostro antes de acostarse, dando suaves masajes para reactivar la circulación y ayudar a que penetre en el cutis.

Al levantarse, use agua tibia para remover los residuos de ésta y después termine con agua fresca

Crema humectante de miel

Ingredientes

1 cucharadita de miel fluida

2 cucharadas de aceite de almendras

2 de manteca de cacao

1 g de jalea real

agua de rosas

1 de lanolina líquida

Se pone todo en un recipiente para al baño María.

Luego se deja enfriar y se añade la jalea real agregando agua de rosashasta lograr la textura deseada