

Consejos De Belleza June 29th 2009

Recetas de belleza para evitar puntas abiertas del cabello

Las puntas de los cabellos resecos y maltratados usualmente están abiertas lo que se conoce con el nombre de orquetillas, orquetas, puntas florecidas, dobles o espigadas

Las principales causas de su aparición parecen estar relacionadas a las frecuentes manipulaciones químicas que se le somete el cabello como los tintes, mechas y el uso excesivo del secador así como champús agresivos, lacas, el sol y los baños en las piscinas.

Es importante mencionar que cada pelo está compuesto por tres capas: la capa externa o cutícula, puesta a modo de escamas, la capa mediana, llamada corteza, más sensible y responsable del color del pelo, y la capa interna, la médula, que recibe la nutrición.

La acción de los elementos mencionados anteriormente separa estas tres capas, formando así la orquetilla.

Cuando salen éstas, no hay otro remedio que cortarla. Sin embargo, se puede prevenir esta situación para que no pase nuevamente hidratando el cabello

A continuación, se presenta mascarillas que tienen como propósito humectar e hidratar el cabello evitando así que las puntas se abran:

Receta para evitar puntas abiertas

Ingrediente

1 cucharada de melaza

3 cucharadas de aceite de almendra dulce

1 yema de huevo

En un recipiente, se debe batir la melaz con laema delhuevo hasta ue se obtenga unapsta de consistencia espesa. Lueso se añade el aceite y se remueve bien.

Aplicarse este tratamiento desués del champú insistiendo en las puntas del cabello . Se cubre la cabelza con una toalla y se deja actuar durante 20 minutos. Se aclara el cabello con auga abundante.

Receta antiorzuela

Ingrediente

Hojas de manzanilla

1 litro de agua

Se hierve suficiente hojas de manzanilla (si no los encuentra puede usar bolsitas de té de manzanilla) en un litro de agua.

Una vez que hirvió, se retira y se deja refrescar un poco, pero sin que pierda lo caliente.

Se lavan las puntas del cabello con esa agua y,con lo que quede, se empapa una toalla que se exprime y se coloca alrededor de la cabeza por 20 minutos

Trucos de belleza para evitar la aparición de puntas dobles

Existen varios trucos de belleza como los que podemos apreciar a continuación y que ayudan a que el cabello no se abra en sus puntas.

- No frotar el cabello con la toalla después de lavarlo sino que solo debe secarse ligeramente.
- No desenredar el cabello (sobre todo con un peine de dientes estrechos) inmediatamente después de haber sido lavado, ya que el pelo se encuentra muy frágil y se puede formarse orquillas con facilidad.
- No usar el secador de cabello muy cerca de éste ni tampoco cuando se encuentra de húmedo a seco, ya que lo estaría maltratando y resecaando.

El secador debe ser empleado únicamente cuando el cabello está de mojado a húmedo y cuando más frío sea el aire que sale del secador, menos daño hará

- Colocar compresas de aceite de ricino y miel tibias o de hipérico y milenrama que se quitarán después con champú, ya que actúan como astringentes, cerrando las puntas